



Bon App !

**Tout ce que tu manges vient de la région !
Si tu as des allergies ou des intolérances
alimentaires, viens nous voir au Bar !**

Les P'tit Creux / toute la journée / all day

crackers sans gluten +1.- [Gluten free crackers + 1.-]

Le Scrounch Scrounch du moment	3.00
Le Paté à la Viande de l'Av. de Cour	5.50
Le Houmous Aromatisé du Montriond [vegan, sans gluten, sans lactose]	8.00
Le Bout de Gras du moment	9.00
Le Gruyère d'Alpage & sa Moutarde	9.00
L'Apéro du Lac du moment	9.00
J'sais pas quoi choisir: le mélange de tout	28.00
Le Tradition oblige Gruyère, jambon cuit, lait, muscade & baies roses	9.00
Les Légumes sont nos Amis [+Biquette] Pesto de sauge aux noisettes, légumes de saison, graines de courge [+fromage de chèvre frais]	12.00 / 13.50
Le Tradi. sans gluten	+ 1.00
Le Tradi. Enfant [Gruyère, jambon cuit, lait]	5.00

Les P'tit Creux Sucré / toute la journée / all day

Le Dessert de la Semaine [souvent sans lactose & sans gluten] ça change	
Le Cookie du Montriond	3.90
Le Sachet de Bonbons de L'Amikette	4.50
Le Pot de Glace de Malou	5.00
L'Amikette, Lausanne / Labo Gelateria, Ecublens	

Boucherie de Cour, Lausanne / Epagny / Ferme Jaggi, Coinsins /
La Pastourelle, Villarsel-le-Gibloux / J-C Pittet, Alpage des Amburnex





Bon App !

***Tout ce que tu manges vient de la région !
Si tu as des allergies ou des intolérances
alimentaires, viens nous voir au Bar !***

Le P'tit Déj / Breakfast

Le Croissant ou Le Mini Pain au Choc	1.80
La Tartine, Beurre & Compagnie	4.00
- Confiture de saison	
- Miel des Ruchers du Beau Rivage / Nociolatta Bio	
- Cenovis	
Le Yoghourt de Brebis aux Fruits Frais	6.50
[aussi sans lactose]	
Le Birchermüesli du Montriond aux Fruits Frais	7.50
[aussi sans lactose]	
L'Oeuf Cocotte Ciboulette ou Truffe avec Mouillettes	5.00

Le P'tit Coin Gourmand, Lausanne / Famille Borboën, Denges / Christian MellioRET, Chardonne /
La Pastourelle, Villarsel-le-Gibloux / Le Topinambour, Lausanne